

FORMATION GESTES ET POSTURES



N° d'organisme de formation : 11 91 004 47 91

PUBLIC CONCERNÉ :

- ♦ Toute personne étant amenée à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs dans le cadre de son emploi

PRÉ-REQUIS :

- ♦ Aucun

DURÉE DE LA FORMATION :

3 heures de face à face pédagogique.

Chaque session est limitée à **10 personnes maximum.**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Acquérir les connaissances nécessaires afin de diminuer les risques d'AT-MP liés aux activités physiques et de participer à l'amélioration des conditions de travail.

Prévenir des troubles musculo-squelettiques liés au travail sur écran et à la manutention manuelle, connaître les techniques de manutention et savoir les adapter à son poste de travail.

CONTENU DE LA FORMATION :

Théorie :

Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie

Techniques de manutention manuelle (transporter, déposer, lever, coucher, gerber, prendre une charge à terre...)

Les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort

Pratique :

Exercices pratiques de port de charge de différents volumes, forme et poids :

- ♦ Caisse, bidon
- ♦ Objets présents dans l'entreprise
- ♦ Etc.

Mise en application des gestes et postures de sécurité au poste de travail

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- ♦ Exposés interactifs
- ♦ Démonstrations effectuées par le formateur
- ♦ Études de cas
- ♦ Mise en situation des stagiaires

MÉTHODES D'EVALUATION DES COMPETENCES :

- ♦ Evaluation formative lors des mises en situation des stagiaires

INFORMATIONS UTILES :

- ♦ Les formateurs interviennent avec leur propre matériel informatique (ordinateur, vidéoprojecteur...)
Pour le bon déroulement de la formation, il sera nécessaire de leur mettre à disposition une salle de réunion adaptée et équipée d'un mur blanc, d'un écran blanc ou d'un téléviseur avec connectique(s) HDMI

TARIF :

Sur devis / nous consulter

DELAI ET MODALITE D'ACCES

- ♦ L'accès à nos formations peut être initiée soit par l'employeur soit à l'initiative d'un salarié avec l'accord de ce dernier
- ♦ Une fiche d'étude formation est éditée et renseignée avant l'envoi d'un devis, afin de s'assurer de la cohérence de la prestation souhaitée, et pour faciliter les échanges administratifs et pédagogiques
- ♦ L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges
- ♦ Délai d'accès : 7 jours minimum suivant nos disponibilités mutuelles

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- ♦ Tous nos formateurs, de par leurs expériences des établissements sociaux et médico-sociaux sont sensibilisés aux situations de handicap
- ♦ Nous veillons au respect des conditions d'accueil des publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation
- ♦ Lorsque la formation est réalisée en intra, le client s'engage à mettre à disposition des locaux accessibles et nous communique son registre public d'accessibilité